



## Dem Leben die Tür öffnen!

Eine unterstützende, ermutigende und inspirierende Gruppe für Frauen, die ihre Lebendigkeit wieder genießen, sowie sich auf eine heilsame Weise Raum und Zeit für sich und ihre Lebensthemen gönnen möchten.

Wenn wir unseren Tag bewusst leben, nehmen wir den „magischen Augenblick“ wahr.  
„Er hilft uns etwas zu verändern, lässt uns aufbrechen, um unsere Träume zu verwirklichen.“

Eine Einladung sich Zeit und Raum zu nehmen zu fühlen, was gefühlt werden will, heilend und nährend für jüngere Seiten, das innere Mädchen, die innere Frau zu sorgen. An den Abenden werden Sie auf eine einfache, leichte Weise in Ihren inneren Raum von Klarheit, Ruhe, Lebendigkeit und Mitgefühl kommen und zu einem heilsamen Umgang mit sich selbst und anderen.

Ich begleite Sie in einer kleinen Gruppe mit systemischer Arbeit mit der Inneren Familie (IFS) in Verbindung mit Authentischer Bewegung, Ausdruckstanz, heilsamen Imaginationen, allerlei kreativem Ausdruck..... So werden Sie in Ihrer Fähigkeit gestärkt, aus ihrem „Selbst“ heraus präsent und klar mit Ihren unterschiedlichen inneren Seiten, Bedürfnissen und Notwendigkeiten immer wieder in Balance zu kommen und stimmige Entscheidungen zu treffen.

Im unterstützenden Gespräch und Austausch in der Gruppe können Sie einander wertschätzend begegnen und sich und einander daran erinnern, was Ihnen wirklich wichtig ist.

Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg in der Gruppe in Bickenbach!

W a n n: Donnerstags 14-tägig, 19- 21.30 Uhr.

Je 7 Abende. (Verlängerung ist möglich.)

Verbindliche Anmeldung mit Überweisung der Kursgebühr bis spät. eine Woche vor Gruppenbeginn.

G e b ü h r : 200 Euro für 7 Abende

Die Gruppe hat Platz für 6 Frauen. Sie sind herzlich willkommen!

L e i t u n g, Info und Anmeldung : B e a t r i c e S e u b e r l i n g,  
Jahrgang 1958, Diplom-Pädagogin.

Aus-und Fortbildung in Gestalt- und biodynamischer Körpertherapie, Mediation, Meditation, Reiki, Psychodynamisch-Imaginativer Traumatherapie (PITT), Tanz der 5 Rhythmen, Focusing, Authentic Movement, IFS (Systemische Arbeit mit der inneren Familie). Seit 1986 arbeite ich mit Einzelnen, Paaren und Gruppen in eigener Praxis.

Praxis für Beratung  
Berliner Str. 9  
64404 Bickenbach  
Tel. 06257/62764

[beatrice-seuberling@gmx.de](mailto:beatrice-seuberling@gmx.de)  
[www.beatrice-seuberling.de](http://www.beatrice-seuberling.de)  
Raiffeisenbank Bickenbach

BiC:GENODE5 1ABH, IBAN: DE83 50861501 0000 071595