



**Lebendig Sein!**  
**Liebevoll der Sprache unseres Körpers lauschen. Ausdruck finden in Bewegung und Tanz.**

“Ich bin weniger an der Frage interessiert, wie sich die Menschen bewegen, als daran, was sie bewegt.“ Pina Bausch (Tänzerin, Choreografin, Tanzpädagogin)

Ich lade Dich ein mit Entspannung, angeleiteten Imaginationen und einfachen sanften Körperübungen Dich zu spüren, zu dehnen, tief durch zu atmen, Dich an Deinen Bewegungen zu freuen. So kann Raum entstehen, neugierig zu werden für die eigenen Gedanken, Gefühle, inneren Bilder. Lauschen was sie uns zu erzählen haben und ihnen Raum geben sich auszudrücken.

Ganz kleine Bewegungen bis raumgreifend ..., dem eigenen Tanz miteinander in der „authentischen Bewegung“ entdeckend zu folgen, bringt uns auf eine einfache, leichte Weise in unseren inneren Raum von Klarheit, Ruhe, Lebendigkeit und Mitgefühl, zu einem heilsamen Umgang mit uns selbst und anderen.

In der Gruppe gibt es wertschätzenden Raum für achtsamen Austausch und Begegnung .  
Du bist herzlich willkommen (auch und gerade mit körperlichen Einschränkungen)!  
Mein Angebot verbindet Gestalt- und Körperarbeit, Meditation und Systemische Arbeit mit der inneren Familie (IFS) mit Einflüssen aus der authentischen Bewegung.  
Du brauchst bequeme Kleidung, eine Decke, Gymnastikschläppchen o.ä. mit rutschfester weicher Sohle.

W a n n: Samstag, 12. März, 16. April, 18. Juni, 16. Juli 2016,  
14 - 18 Uhr.

Die Samstage können sowohl einzeln, als auch alle zusammen besucht werden.

Anmeldung mit Überweisung der Gebühr bis spätestens eine Woche vorher.

W o: Raum für Yoga von Inge Fiedler, Birkenweg 19 in 64404 Bickenbach

Kostenbeitrag: 40 Euro für einen Nachmittag,

Ich freue mich auf Dich!

L e i t u n g und Anmeldung: B e a t r i c e S e u b e r l i n g, Jahrgang 1958,  
Diplom-Pädagogin.

Aus- und Fortbildung in Gestalt- und biodynamischer Körpertherapie, Mediation, Meditation, Reiki, Psychodynamisch-Imaginativer Traumatherapie (PITT), Tanz der 5 Rhythmen, Focusing, Authentic Movement, IFS (Systemische Arbeit mit der inneren Familie). Seit 1986 arbeite ich mit Einzelnen, Paaren und Gruppen in eigener Praxis.

Praxis für Beratung  
Berliner Str. 9  
64404 Bickenbach  
Tel. 06257/62764

[beatrice-seuberling@gmx.de](mailto:beatrice-seuberling@gmx.de)

[www.beatrice-seuberling.de](http://www.beatrice-seuberling.de)

Raiffeisenbank Bickenbach, BIC:GeNODE5 1ABH, IBAN: DE83 5086  
1501 0000 071 595