



Der Sprache des Körpers lauschen. ...
Ausdruck finden in Bewegung und Tanz!

“Ich bin weniger an der Frage interessiert, wie sich die Menschen bewegen, als daran, was sie bewegt.“ Pina Bausch (Tänzerin, Choreografin, Tanzpädagogin)

Ich lade Dich ein mit Entspannung, angeleiteten Imaginationen und einfachen sanften Körperübungen Dich zu spüren, zu dehnen, tief durch zu atmen, Dich an Deinen Bewegungen zu freuen. So kann Raum entstehen, neugierig zu werden für die eigenen Gedanken, Gefühle, inneren Bilder. Wir lauschen was sie uns zu erzählen haben und geben ihnen Raum sich auszudrücken.

Mit ganz kleinen Bewegungen, bis raumgreifend ..., dem eigenen Tanz miteinander in der „authentischen Bewegung“ entdeckend zu folgen, bringt uns auf eine einfache, leichte Weise in unseren inneren Raum von Klarheit, Ruhe, Lebendigkeit und Mitgefühl und zu einem heilsamen Umgang mit uns selbst und anderen.

**In der Gruppe gibt es wertschätzend Raum für Austausch und Begegnung.
Mein Angebot verbindet vor allem Integrative Systemische Arbeit mit der Inneren Familie (IFS) mit Authentischer Bewegung.**

**Du bist herzlich willkommen (auch und gerade mit körperlichen Einschränkungen)!
Du brauchst bequeme Kleidung, eine Decke, Gymnastikschläppchen o.ä. mit rutschfester weicher Sohle.**

W a n n: Samstag, 31. August 2019, 14 - 18 Uhr

Weitere Termine: 26. Oktober 2019, 18. Januar 2019 14 - 18 Uhr.

Die Samstage können sowohl einzeln, als auch alle zusammen besucht werden. Anmeldung mit Überweisung der Gebühr bis spätestens eine Woche vorher.

W o: Praxis für Beratung, Gruppen und Reiki in 64404 Bickenbach, Berliner Str. 9

Kostenbeitrag: 50 Euro für einen Nachmittag,

Ich freue mich auf Dich und Euch!

**L e i t u n g und Anmeldung: B e a t r i c e S e u b e r l i n g, Jahrgang 1958,
Diplom-Pädagogin.**

Aus- und Fortbildung in Gestalt- und biodynamischer Körpertherapie, Mediation, Meditation, Reiki, Psychodynamisch-Imaginativer Traumatherapie (PITT), Tanz der 5 Rhythmen, Focusing, Authentic Movement, IFS (Systemische Arbeit mit der inneren Familie). Seit 1986 arbeite ich mit Einzelnen, Paaren und Gruppen in eigener Praxis.

Praxis für Beratung
Berliner Str. 9
64404 Bickenbach
Tel. 06257/62764

beatrice-seuberling@gmx.de
www.beatrice-seuberling.de

Raiffeisenbank Bickenbach, BIC:GENODE5 1ABH, IBAN: DE83 5086
1501 0000 071 595