Dem Leben die Tür öffnen!

- Ein Schnupper-Abend für Frauen, die ihrem „Ja“ zum Leben heilsam begegnen möchten – am 29. Januar um 19.00 Uhr im Frauenbüro der Stadt Bensheim, Hauptstr. 52 (2.OG)

B e a t r i c e S e u b e r l i n g,
Jahrgang 1958,
Diplom-Pädagogin

Aus-und Fortbildung in Gestalt- und biodynamischer Körper-therapie, Mediation, Meditation, Reiki, Psychodynamisch-Imagi-nativer Traumatherapie (PITT), Focusing, Authentic Movement, IFS (Systemische Arbeit mit der inneren Familie).
Seit 1986 arbeitet sie mit Einzelnen, Paaren und Gruppen in eigener Praxis.

www.beatrice-seuberling.de

Wenn wir unseren Tag bewusst leben, nehmen wir den *„magischen Augenblick“* wahr. Er hilft uns etwas zu verändern, lässt uns aufbrechen um unsere Träume zu verwirklichen.

Was kann uns helfen aus unserer Mitte präsent und klar mit unseren verschiedenen Bedürfnissen, Notwendigkeiten immer wieder in Balance zu kommen, für unsere inneren Mädchen, die innere Frau zu sorgen und ihre Träume und Herzenswünsche wahr- und ernst zu nehmen?

An diesem Abend wird es einen Einblick in die integrative systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen (IFS) geben, einem Beratungs- und Therapieansatz, der - mit etwas Übung - helfen kann auf eine einfache, leichte Weise in den inneren Raum von Klarheit, Ruhe, Lebendigkeit und Mitgefühl zu kommen und zu einem heilsamen Umgang mit sich selbst und anderen zu finden.

Nähere Informationen über das Frauenbüro der Stadt Bensheim

06251/856003

frauenbuero@bensheim.de

STADT BENSHEIM